





№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г	80	2,98	6,24	1,12	29,84	154,40	0,09	0,02				18,40	84,80	20,00	2,48			
Итого по подменю:				<b>127,00</b>	9,91	32,96	40,93	99,14	897,03	0,36	0,56	236,67	61,00	237,95	571,70	202,27	10,85		
<b>Полдник (День 8,)</b>																			
№498/ЕС ТН2018	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40	1,00	0,20	22,00	93,80	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80				
№544/ЕС ТН2018/5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 100Г	100	6,02	6,02	10,90	60,20	363,12	0,09	0,06	0,08	55,50	26,37	60,26	9,60	0,78				
№468/ЕС ТН2018/5	КИСПОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ИОГУРТ).	100	0,35	5,00	3,20	3,50	62,80	0,04	0,20	0,60	20,00	122,00	96,00	15,00	0,10				
Итого по подменю:				8,77	12,02	14,30	85,70	519,72	0,15	0,28	4,68	75,50	162,37	170,26	32,60	3,68			

Заг. производ.  /Печенко Т.Н./ Калькулятор  Назарич Т.С./